



Jaartraining Tarab 2e jaar

In Den Haag



Tweede jaar van de jaartraining TARAB bestaande uit 8 workshops van ieder 4 uur met Sena & Lady Moonlight.

Lieve danseressen

Voor de vervolg tarab training 2 denken we aan:

-De cursus structuren aan de hand van de organen.

Elke les wordt er een orgaan/lichaamsfunctie besproken. We laten ons inspireren door energie, kwaliteit, ritme en emotie van dat orgaan. Zo werkt bijvoorbeeld het ene orgaan meer in op structuur en ordening, een ander op doseren en weer een ander op loslaten. We kijken welke fysieke, muzikale en ruimtelijke elementen daarmee corresponderen.

-We gaan dieper in op muziek, met als doel bewustwording en bewuste doorleving van muziek. Bewustwording van wat we horen in de muziek, bewustwording van wat we voelen bij wat we horen.

Bewuste keuzes maken uit de verschillende lagen in de muziek. Hier krijgen jullie ook handvatten aangereikt om er makkelijker in te komen.

Je krijgt kennis aangereikt over de geschiedenis en traditie van Tarab.

Het lijkt heel wat deze vervolg cursus ..gecompliceerd?? Nee...we gaan jullie er met veel gevoel en plezier spelend door heen helpen zodat aan het eind van deze vervolg cursus jullie een stuk rijker zullen zijn in dans in de vorm van eerlijke en pure uitstraling vanuit hart en ziel.

-Behalve van binnen naar buiten zullen we ook van buiten naar binnen werken: jullie fysiek-technische tips geven over hoe je specifieke muziek/gevoelens in dans kunt communiceren.

Graag als heel belangrijk aspect en onderdeel van de vervolgcursus jullie eigen wensen naar voor te brengen zodat wij ook deze kunnen intrigeren in de cursus.

Op een nader te bepalen tijdstip en in overleg met de cursisten bestaat de mogelijkheid tot live muziek tijdens sommige workshop data.

Aanmelden: per e-mail bij Sena of Lady Moonlight

Betalen : bankrekening NL60 RABO 013 62 48 667 t.n.v. A.W. Roehl te Hellevoetsluis. o.v.v. 'Tarab Opleiding' en je naam.

Je bent definitief aangemeld na ontvangst van je betaling.

Vanaf 2 weken voor aanvang opleiding geen restitutie meer mogelijk.

In overleg met Sena & Karin bestaat de mogelijkheid om in termijnen te betalen.

De aanmelding verplicht tot betaling, ook bij afwezigheid

- Het is zeer de moeite waard om deze reeks te volgen !
- **Niveau:** vanaf gevorderd
- **Tijd:** 11.00 - 15.00 uur
- **Waar:** Stichting de Ruimte, Witte de Withstraat 27 2518CP Den Haag.
- **Prijs:** € 495,00

Data:

1 oktober 2017
12 november 2017
26 november 2017
10 december 2017
18 februari 2018
25 maart 2018
22 april 2018
3 juni 2018

Reserve data: 7 januari,
8 april, 10 juni en 1 juli 2018.